



# GESUNDHEIT MIT ANNABELL

Individuell. Flexibel. Köstlich.

## **Menü Workshop**

**20./21. März**

(vegan & glutenfrei)

### **Tag 1**

#### **Heißes Curry**

Mit Süßkartoffeln, Kichererbsen, Kokosmilch & Kurkuma



#### **Wildkräutersalat**

Mit Buchweizen, Miso-Ahornsirup-Dressing & Granatapfelkernen



#### **Süßes Bananenbrot**

Mit Dinkelvollkorn, Blaubeeren oder Schoko-Tropfen & Zimt

### **Tag 2**

#### **Ratatouille & Quinoa**

Mit mediterranem Gemüse, Olivenöl & frischen Kräutern



#### **Scharfer Rucola-Salat**

Mit geraspelten Möhren, Kürbiskernöl & scharfen Kichererbsen



#### **Energyballs**

Mit getrockneten Datteln & Kürbiskernen